

LETTRE TRIMESTRIELLE

LETTRE D'INFO N°18 / JUILLET · AOÛT · SEPTEMBRE · 2022
RELAIS PETITE ENFANCE

EDITO

Voilà, l'été est enfin arrivé ! La saison des vacances peut enfin commencer !

Ah ! Les vacances, l'occasion de flâner, rêvasser, se reposer, prendre son temps ! Certains d'entre vous vont s'absenter, mais les vacances sont aussi propices pour partir à la découverte d'activités qui se déroulent tous près de chez vous ! Dans ce numéro, nous vous proposerons de vous faire découvrir les rendez-vous à ne pas manquer cet été pour vos enfants ainsi qu'un article sur le **thème du sommeil chez le tout petit**, idéal pour bien en profiter !

Très bonne lecture



RELAIS PETITE ENFANCE

CHARTRE NATIONALE D'ACCUEIL EN 10 POINTS

Ce texte-cadre a pour objectif d'affirmer 10 principes fondamentaux pour l'accueil du Jeune Enfant. Les professionnels de la Petite enfance (assistantes maternelles et personnels de crèche) s'y réfèrent au quotidien, pour l'accueil des jeunes enfants

Plus d'info :



www.caf.fr/sites/default/files/medias/351/OSP/PetiteEnfance/EAJE/charte-nationale-accueil-du-jeune-enfant.pdf

RESTEZ INFORMÉ !

Assistants maternels, parents, si vous avez une adresse de messagerie, merci de **la faire parvenir à l'adresse de votre RPE de référence**.

Vous serez ainsi **informés au plus vite des actualités** sur le territoire.

monenfant.fr

Attention, inscription obligatoire sur monenfant.fr

Une campagne d'information a été lancée en septembre 2021 pour vous inciter à **inscrire vos disponibilités sur le site « monenfant.fr »**. Cette inscription est importante afin de **faciliter la recherche d'un mode d'accueil pour les familles**.

DOSSIER

LE SOMMEIL CHEZ LE TOUT-JEUNE ENFANT

Le sommeil est souvent un sujet redondant lorsque l'on a des enfants, enfin surtout quand ils nous réveillent, à ce moment-là, il ne s'agit plus seulement de leur sommeil, mais aussi du nôtre, qui lorsqu'il est altéré, a des conséquences sur nos journées (fatigue, performance au travail...).

Cet article assez court n'a pas vocation à vous présenter ce qu'est le sommeil, ni à vous donner de solutions pour que votre enfant dorme s'il ne dort pas, tout simplement parce que ces solutions n'existent pas.

Sachez seulement que nous avons tous des besoins de dormir différents, il n'y a donc pas de dormeur idéal tant que le sommeil est suffisant au dormeur au regard de son âge, de ses besoins.

Alors pourquoi un article si c'est pour ne rien dire ? Tout simplement pour transmettre quelques liens suite à l'écoute d'une émission de radio déculpabilisante.

Des outils, oui, en premier lieu, une émission de radio à réécouter en

podcast : Barba Truc du 30/04/2022 pour apprendre sur le sommeil, le dodo, le roupillon tout en déculpabilisant :

www.franceinter.fr/emissions/barbatruc/barbatruc-du-samedi-30-avril-2022

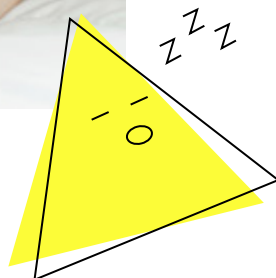


Et puis le livre de l'invitée de l'émission, Rosa Jové, psychologue et spécialiste du sommeil, qui propose un ouvrage avec des trucs et astuces pour raconter des histoires qui aident à s'endormir.

Enfin, lorsque dormir pose vraiment un problème, il existe un site pour vous aider, vous orienter et vous accompagner quand cela devient nécessaire, le réseau Morphée : reseau-morphee.fr

Ce site est spécialisé dans l'accompagnement des troubles du sommeil.

Bonne lecture, belles découvertes et bon dodo.



QUELQUES HISTOIRES POUR NE PAS AVOIR PEUR D'ALLER AU LIT

- › Bonsoir loup
de Grégoire Solotareff



- › Sur le nez
d'Anthonin Louchard



- › Un sommeil agité
de Suzanne Straber

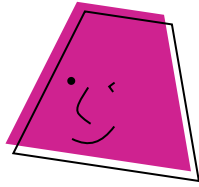


- › Clic, crac, c'est le loup ?
de Jean Maubille



- › Scratch, scratch, dip clapote
de Kitty Crowther





COMPTINES

TIT' FLEUR L'AMOUR

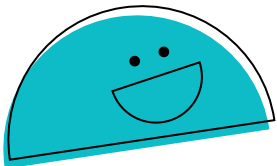
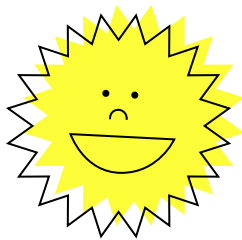
créole réunionnais

Une t'it fleur l'amour
La bell' aux mil' z'oiseaux
Ti fil' Jamalac
Com' il aim' ao(u) (bis)
Dodo ti baba
Ça z'histor' maman avec son papa
Dodo ti baba
Ça z'histor' maman avec son papa



LE MATIN

Le matin je me réveille
J'ouvre les yeux
Je les ouvre, je les ouvre
mes deux grands yeux
je m'étire, je m'étire
grand comme ça
je m'étire, je m'étire
comme le chat
moustache de chat
moustache de rat
moustache de chocolat



LES ACTUS EN BREF



TÉMOIGNAGE

D'ASSISTANTE MATERNELLE : L'IRCEM À VOS CÔTÉS AIDE FINANCIÈRE POUR L'ACHAT D'ÉQUIPEMENT

Pour obtenir une aide à l'équipement de l'assistante maternelle, il faut bien sûr au préalable créer un compte sur ircem.com ; s'identifier, puis dans la page d'accueil choisir l'onglet « MON ACTION SOCIALE », sous-menu « Déposer une demande d'aide » ; puis se laisser guider à travers ces 3 étapes (renseigner son profil, choisir la situation concernée, remplir son bilan financier). Enfin pour finaliser la demande, il faudra scanner et transmettre toutes les pièces justificatives nécessaires (nombreuses dont la facture acquittée !).

C'est assez fastidieux mais le jeu en vaut la chandelle, dans mon cas une participation à hauteur de 500 € pour une poussette quadruple coûtant 700 €. Super contente !



FOCUS MÉDECINE DU TRAVAIL

MÉDECINE DU TRAVAIL POUR LES ASSISTANTES MATERNELLES : PAS AVANT JANVIER 2025 !

Le principe est acquis depuis l'ordonnance du 19 mai 2021. Et pourtant il faudra encore quelques années pour que les assistantes maternelles bénéficient effectivement, comme tous les salariés de France de la Santé Prévention au Travail. Car le calendrier - pour respecter toutes les étapes de la procédure - est incompressible. Pour plus de renseignement :

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/formation-droits/droits-et-demarches-administratives/assistantes-maternelles/medecine-du-travail-pour-les-assistantes-maternelles-pas-avant-janvier-2025>



**En cas de question merci de contacter
votre Relais Petite Enfance de référence**

À FAIRE EN VDD



LES DOUC'HEURES DES VALS FESTIVAL

les 6 et 8 juillet 2022
aux Abrets en Dauphiné
et à Val de Virieu



Informations sur
tinyurl.com/vdd-festival-douc-heures

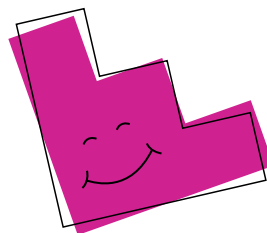
PRÉ EN BULLE

du 10 au 13 juillet 2022 à Pressins

L'association Zebullons présente Pré en Bulles (festival de spectacles). Avec une programmation riche et variée pour un public familial : 7 spectacles différents sur 4 espaces scéniques et de nombreux ateliers ludiques !



Informations sur
www.zebullons.com



LES SECTEURS



Valérie
VILLETON



Nadine
ARMÉNAUD



Marie
LAISNE



Magali
MOUMEN



Evelyne
PAPPARDO

Secteur Pont de Beauvoisin

ram.pontdebeauvoisin@valsdudauphine.fr
04 76 32 71 98

Secteur La Tour du Pin

ram.latourdupin@valsdudauphine.fr
04 74 96 50 10



Thomas
GROUD CAPET

Secteur Saint Victor de Cessieu

ram.stvictordecessieu@valsdudauphine.fr
04 74 33 13 11



Cindy
VARVIER



Olivier
HAMON

Secteur Les Abrets Val-de-Virieu

ram.lesabrets@valsdudauphine.fr
ram.virieu@valsdudauphine.fr
04 26 78 39 84

