

COMPLEMENT DU NUMERO : « L'AIDE AUX AIDANTS »

Le CAFE MEMOIRE
France Alzheimer
A MORESTEL

Au Restaurant-Bar-Glacier
« LE NORBELLO »
56, place du Champ de Mars
38510 MORESTEL

Un mardi par mois de 15h à 17h

Bénévoles et psychologue de France Alzheimer Isère accueillent la personne malade et son aidant familial (ensemble ou séparément), ainsi que toute personne participant à la prise en charge au domicile (ami, voisin, tierce-personne ou aide à domicile) pour leur apporter soutien et informations et les accompagner tout au long de la maladie.

Le café mémoire est un espace de rencontre convivial. Chacun arrive et repart selon son désir, avec jeux de société pour ceux qui le souhaitent.

C'est aussi un lieu d'information où peut venir toute personne souhaitant se renseigner sur la Maladie d'Alzheimer et les Maladies Apparentées, et leur prise en charge.

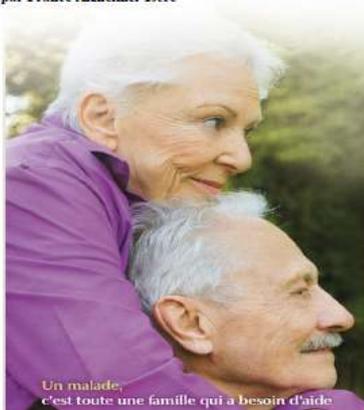
Pas besoin de rendez-vous ni d'inscription préalable

Action développée par France Alzheimer Isère

Dates 2019/2020 :

17/09/2019	07/01/2020	14/04/2020
08/10/2019	11/02/2020	12/05/2020
12/11/2019	10/03/2020	09/06/2020
10/12/2019		

Pour tout renseignement
Contacter l'Antenne Nord Isère
06 01 18 30 13
nordiserealzheimer@gmail.com



Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide



Atelier de Relaxation - Sophrologie

LA TOUR DU PIN
Résidence Arc en Ciel
29 Bd Victor Hugo
De 14h30 à 16h

Lundi 16 septembre 2019
Lundi 23 septembre 2019
Lundi 30 septembre 2019
Lundi 07 octobre 2019
Lundi 14 octobre 2019
Lundi 04 novembre 2019
Lundi 18 novembre 2019
Lundi 25 novembre 2019
Lundi 02 décembre 2019
Lundi 09 décembre 2019

Pour tout renseignement et inscription
Contacter l'antenne Nord-Isère au
06 01 18 30 13
nordiserealzheimer@gmail.com

France ALZHEIMER Isère
18 Allée de l'École Vaucanson
38100 GRENOBLE
francealzheimer.org/isere

Informations pratiques

L'atelier de relaxation / sophrologie comporte 10 séances de 1h30, les lundi après-midi, à LA TOUR du PIN (même lieu que la Halte Mémoire et Détente : Résidence. Arc en Ciel, 19 Bd Victor Hugo)

Comme pour toute action de soutien développée par France Alzheimer et maladies apparentées, elle est proposée gratuitement aux participants adhérents.

TÉMOIGNAGE

« Tout seul dans la maison avec ma femme, c'était devenu très dur. Il y avait des tensions et je ne savais pas toujours comment la prendre. Face à la maladie, je me suis vite senti désarmé, avec le risque de me retrouver isolé. Dans les petites villes, du jour où vous avez un malade chez vous, les gens ne viennent plus vous rendre visite. Quand l'association France Alzheimer de l'Isère m'a proposé de suivre une formation, je n'ai pas hésité. Cette formation m'a été d'autant plus bénéfique que j'ai pu échanger avec d'autres aidants. J'ai mieux compris ce qu'était la maladie. Lorsque le médecin vous parle de démence, vous ne retenez que ce terme. Mais la maladie d'Alzheimer, c'est tout sauf de la folie. Les formateurs nous ont appris comment se comporter dans les situations de crise. Il ne faut pas se braquer, ni brusquer la personne malade. La première chose à faire est d'essayer de se mettre à sa place, de se demander pourquoi elle se comporte ainsi. Son attitude est le résultat d'une souffrance. Et si son agressivité se fixe sur nous, c'est souvent parce qu'on représente un frein à ce qu'elle veut faire. C'est difficile. Les personnes malades ont une logique différente. On finit par ne plus se comprendre. Les formateurs m'ont également montré comment rendre la vie plus confortable à ma femme, en aménageant la maison. Et je suis maintenant convaincu qu'il ne faut pas vouloir tout faire tout seul. Il faut accepter de se faire aider. Si on attend trop longtemps, on risque de se mettre en danger, ainsi que la personne malade. »

Miltiade Minéry

FRANCE ALZHEIMER EST UNE UNION D'ASSOCIATIONS PRÉSENTES DANS TOUTE LA FRANCE, AU SERVICE DES PERSONNES MALADES ET DE LEUR FAMILLE.

Reconnue d'utilité publique depuis 1991, ses missions essentielles sont :

- ▶ Informer et soutenir les personnes malades et leurs familles
- ▶ Former les professionnels de santé et les bénévoles
- ▶ Contribuer à la recherche
- ▶ Sensibiliser le public et interpellier les pouvoirs publics

FRANCE ALZHEIMER ISÈRE
FORMATION DES AIDANTS
à
MORESTEL

Session comportant 5 séances
(Le jeudi de 14 h à 17 h)

Prochaines dates :

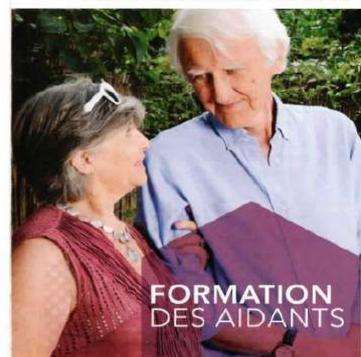
14 novembre 2019
21 novembre 2019
28 novembre 2019
05 décembre 2019
12 décembre 2019

Pour tout renseignement et inscription
Contacter l'antenne Nord-Isère au
06 01 18 30 13
nordiserealzheimer@gmail.com

Union nationale des associations France Alzheimer
et maladies apparentées
21, boulevard Montmartre - 75002 Paris



www.francealzheimer.org
UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE



FORMATION DES AIDANTS

Credit photos: Cyr Bekki - France Alzheimer, 2018

FORMEZ-VOUS GRATUITEMENT
AVEC FRANCE ALZHEIMER