

## **Un coup de projecteur éclaire Octobre rose en orange !**

**S'informer et décider : L'ODLC oriente les Iséroises et les guide en prévention et dépistage du cancer du sein pour un choix éclairé**

**Contre le 1<sup>er</sup> cancer féminin, en s'appuyant sur les résultats scientifiquement prouvés et les recommandations de la haute autorité de santé, toutes les femmes sont en droit de savoir si elles peuvent agir en prévention et dépistage du cancer du sein, à quel âge, comment et pour quel résultat.**

**Avec des outils concrets, l'antenne territoriale Isère chargée du dépistage des cancers (ODLC) renforce ses actions et fournit des informations argumentées à toutes et même un guide individuel aux femmes rencontrées.**

**Pour cela des outils et un vaste programme d'actions est développé en Isère : d'octobre rose à fin 2018 avec :**

- des rencontres au féminin animées dans les quartiers de l'agglo (Grenoble, St Martin d'Hères Echirolles, Fontaine)
- des échanges interactifs en entreprises (Crolles, Le Pont de Claix, Meylan)
- des stands dans les établissements hospitaliers du département (Grenoble, Voiron, Bourgoin, Echirolles, Vienne, Echirolles, St Martin d'Hères)
- des partenariats lors d'évènements sportifs et un grand jeu concours
- des campagnes (posters chez tous les professionnels de santé, films 3D)

## **Prévention et dépistage du cancer du sein en Isère S'informer et décider**

Ce qu'il faut savoir pour agir en fonction de son âge .....	page <b>2 &amp; 3</b>
Jeu concours autour du Match des brûleurs de loups.....	page <b>4</b>
Programme isérois d'actions .....	page <b>5 &amp; 6</b>
Chiffres & résultats du programme en Isère.....	page <b>7</b>

## CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR FAIRE UN CHOIX ECLAIRÉ

### => SUR LES CANCERS DU SEIN ET LES FACTEURS DE RISQUE

- **L'âge** : près de 80% des cancers du sein se développent après 50 ans.
- **Le mode de vie** : consommation d'alcool et de tabac, surpoids et manque d'activité physique.
- **Les antécédents médicaux personnels ou familiaux** : les femmes qui ont déjà contracté un cancer du sein, des ovaires ou qui ont développé certaines affections du sein ont plus de risque de développer ce cancer. De la même manière si un parent a développé un de ces cancers.

### => SUR LES ATOUTS ET LES LIMITES DU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

- **Un dépistage recommandé tous les 2 ans** : l'intervalle de deux ans est mis en avant par les différentes études scientifiques comme étant le meilleur compromis entre deux dépistages.
- **Garanties de fiabilité du dépistage organisé** : le dépistage organisé s'inscrit dans un dispositif national mis en place par les autorités de santé. Son objectif est double, réduire la mortalité liée au cancer du sein et garantir une information et une qualité des soins aux personnes concernées. Les clichés pris lors de la mammographie bénéficient systématiquement d'une seconde lecture faite par un autre radiologue.
- **Les risques à ne pas réaliser de dépistage** : à partir de 50 ans, le risque de développer un cancer du sein augmente fortement. Le dépistage permet de détecter d'éventuelles lésions avant même l'apparition de symptômes. Plus un cancer du sein est détecté tôt et plus les chances de guérison sont importantes.
- **Les risques de surdiagnostics** : le diagnostic de certains cancers au moment du dépistage ne permet pas toujours de différencier ceux qui vont évoluer des autres qui n'auront pas de conséquences pour la femme. On parle alors de sur diagnostic pour ces cancers qui n'auraient pas été découverts sans la mammographie.
- **Cancer radio-induit** : une exposition répétée aux rayons X pendant la mammographie peut dans certains cas entraîner le développement d'un cancer. C'est l'une des raisons pour lesquelles le dépistage se fait tous les 2 ans. La composition du sein changeant avec l'âge, les doses de rayons X nécessaires pour l'examen sont moins importantes à partir de 50 ans.



# PRÉVENTION & DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Savoir comment agir...  
**S'INFORMER &  
DÉCIDER**



La mammographie de dépistage est recommandée dès 50 ans, tous les 2 ans

LES LIMITES à connaître + LES ATOUS du programme

**À tout âge**

Il est recommandé de faire examiner vos seins par un médecin, une fois par an et signaler tout antécédent familial ou personnel de cancer du sein.

Des examens peuvent être prescrits par votre médecin traitant, votre gynécologue ou une sage-femme.

Soyez attentive à toute modification inhabituelle de vos seins (boule, écoulement, forme, apparence de la peau, douleur...)

**À 25 ans**

Une consultation spécialement dédiée à la prévention et au dépistage des cancers est prise en charge à 100 % par l'Assurance Maladie.

**À 50 ans**

Une consultation dédiée à la prévention et au dépistage des cancers du sein en particulier (avantages et limites) est proposée. A cet âge, chaque femme reçoit un courrier et une documentation complète dont elle est invitée à discuter avec son médecin.

**Avant 50 ans & après 74 ans**

Pas de mammographie systématique. En cas d'antécédents médicaux, personnels, familiaux ou de symptômes, il est conseillé de consulter.

**De 50 à 74 ans**

Une mammographie de dépistage est recommandée tous les 2 ans. Utiliser le courrier personnel des radiologues pour réaliser l'examen complet (radiographies et palpation) dans le cabinet de radiologie de son choix.

La mammographie de dépistage est à réaliser suivant son cas personnel. On vous informe sur ses avantages et ses limites. Vous décidez comment agir !

**Parlez-en avec votre médecin traitant**

N'hésitez pas à demander au gynécologue, au médecin généraliste ou à une sage-femme.



**Faire des mammo... ça donne le cancer ?**

Le risque est très très peu élevé si on expose ses seins trop souvent ou trop jeune aux rayons X. Il est recommandé de faire le 1<sup>er</sup> mammogramme de dépistage à 50 ans, sauf en cas d'antécédents personnels, médicaux et familiaux.

**On m'a parlé de surdiagnostic...**

Avec les mammographies, on découvre des cancers qui, dans 100% des cas n'auraient peut-être pas évolué. Il est cependant impossible de distinguer les cancers agressifs de ceux dont le risque d'évolution est faible.

**Une amie suivie tous les 2 ans a eu un cancer du sein alors que tout était normal.**

Un dépistage régulier n'empêche pas la survenue d'un cancer. Sur 1000 mammographies, 1,5 cancer est diagnostiqué dans l'intervalle entre 2 examens. Soyez attentive et en cas de doute, n'attendez pas, consultez votre médecin.

**En attendant les résultats du second contrôle des clichés, je m'inquiète...**

Il faut 2 à 3 semaines pour recevoir le 2<sup>nd</sup> appel d'expert. Vous recevrez chez vous vos clichés et le résultat dont une copie est envoyée à votre médecin.

**Un deuxième contrôle fait exclusivement en dépistage organisé est un plus !**

Il est effectué dans des conditions optimales par des radiologues spécialisés dans l'interprétation des mammographies. L'image des seins est très comparée à une femme à l'autre, d'un sein à l'autre.

**Avec le courrier de rappel, je sais que je ne peux pas oublier**

C'est tout l'intérêt du programme de santé publique avec l'envoi systématique d'un courrier tous les 2 ans, à partir de 50 ans.

**Avec la mammographie en dépistage organisé, pas de souci, c'est gratuit !**

Dans un cabinet de radiologie agréé, l'examen est pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

**On peut vraiment guérir de ce cancer, alors ?**

Le dépistage du cancer du sein tous les 2 ans permet de découvrir des anomalies cancéreuses à un stade précoce. Les traitements ont beaucoup évolué et sont moins lourds lorsqu'ils peuvent être faits au plus tôt et quand l'anomalie est de petite taille.

## S'INFORMER ET DECIDER POUR SAVOIR COMMENT AGIR EN FONCTION DE SON ÂGE ET SON CAS PERSONNEL

L'ODLC accompagne les iséroises sur chacune de ses interventions avec des orientations adaptées à leur cas personnel et des informations claires. (remise de la fiche individuelle d'information avec une brochure détaillée =>)

Le rôle du médecin traitant (généraliste ou gynécologue) reste central dans la prise en charge de chaque iséroise en prévention et pour un suivi individuel.



FICHE INDIVIDUELLE D'INFORMATION  
PRÉVENTION DÉPISTAGE CANCER DU SEIN -  
OCT. NOV. DÉC. 2018

=> Complétez vos coordonnées

Nom ..... Prénom .....  
Date Naissance \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ N° SS .....  
Adresse .....  
Code Postal Ville ..... Email .....

Encercliez => VOTRE TRANCHE D'AGE OU la case ANTECEDENTS/SUIVI	Si vous avez des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein ou un suivi pour anomalies déjà détectées.	- de 25 à 49 ans	de 50 à 74 ans	+ de 75 ans
Prendre soin de soi par une SURVEILLANCE personnelle régulière (observation tactile & visuelle)	✓	✓	✓	✓
En cas de douleur ou de modification inhabituelle des seins (boules, écoulement, forme, apparence de la peau) => CONSULTER le médecin traitant	✓	✓	✓	✓
Pas de mammographie systématique. En fonction de votre cas personnel, votre médecin peut prescrire cet examen en suivi individuel (Âge & fréquence déterminés par le niveau de risque)	✓	✓	✓	✓
Consulter CHAQUE ANNEE pour un suivi gynécologique et une palpation médicale [gynécologue, médecin traitant, sage-femme]	✓	✓	✓	✓
Il est recommandé de faire une MAMMOGRAPHIE tous les 2 ans en programme organisé (courrier) avec prise en charge à 100 % Assurance Maladie, palpation médicale et double lecture des clichés. Voir brochure INCa en référence			✓	
Des examens peuvent être prescrits par votre médecin ou radiologue d'emblée en fonction de votre cas ou pour un suivi adapté à votre dossier personnel (échographie, IRM, etc.)	✓	✓	✓	✓
Une consultation dédiée à la prévention et au dépistage des cancers est prévue à 25 ans (prise en charge à 100 % par l'Assurance Maladie) et à 50 ans.		à 25 ans ✓	à 50 ans ✓	
<b>Votre guide personnel!</b> A faire compléter par l'ODLC et/ou un professionnel de santé				

Fait à ..... le .....

Aujourd'hui, le centre chargé du dépistage des cancers (ODLC) vous informe pour mieux vous aider à savoir comment agir à tout âge en prévention et/ou dépistage des cancers du sein.

➔ Au cas où vous ayez un prochain : symptôme, cancer du sein ou des ovaires personnel ou familial... Cette fiche est à actualiser et une prise en charge médicale peut être recommandée. Pensez à en informer votre médecin traitant et/ou votre gynécologue.

AU VERSO : Rappel des conduites à tenir en fonction de l'âge ainsi que les limites et atouts du programme. REFERENCES : Voir brochure INCa «S'Informier et décider» remise ce jour & cliquer sur <https://cancersdusein.e-cancer.fr/>

Le centre organisateur du dépistage des cancers en ISERE vous informe :



### **JEU CONCOURS prévention et dépistage du cancer du sein autour du match des Brûleurs de Loups**

Pour la 3ème année consécutive, les BDL (Brûleurs De Loups) jouent le match Octobre Rose pour l'ODLC (chargé d'organiser le dépistage en Isère). Les joueurs veulent sensibiliser les iséroises à la prévention et au dépistage du cancer du sein.

Sur [www.odlc.org](http://www.odlc.org), c'est en répondant à 5 questions sur la prévention & le dépistage du cancer du sein que les participants seront tirés au sort pour gagner :

- des **INVITATIONS** au match Brûleurs de Loups de Grenoble vs Bordeaux - Pôle Sud Echirolles 38 - Vend 12 Oct. 20 h
- des **MAILLOTS** collector du match Octobre Rose **dédiés**
- des informations pour mieux savoir quand & comment agir contre le 1er cancer féminin = lien sur le site INCA dédié <https://cancersdusein.e-cancer.fr>



## Programme OCT/NOV/DEC 2018 Isère

Pour connaître tous les détails des actions => cliquer sur [www.odlc.org](http://www.odlc.org)



<b>Centre Hospitalier La Tronche - Hôpital Couple Enfant</b>	<b>GRENOBLE</b>	Hall d'accueil	<b>jeudi 4 octobre</b>	9 h à 17 h
<b>Service Local Solidarité 14 rue Mozart</b>	<b>PONT DE CLAIX</b>	Conférence & autour du projet Vénus	<b>jeudi 4 octobre</b>	18 h à 19 h 30
<b>World Trade Center</b>	<b>GRENOBLE</b>	Journée ADREA – Prévention (stand)	<b>lundi 8 octobre</b>	9 à 17 h
<b>Centre Hospitalier</b>	<b>VOIRON</b>	Conférence & vernissage Vénus	<b>mercredi 10 octobre</b>	16 h 30 à 20 h
<b>Centre Social Romain Rolland</b>	<b>FONTAINE</b>	Conférence et vernissage Vénus	<b>jeudi 11 octobre</b>	9 H à 11 H
<b>Centre Hospitalier BOURGOIN JALLIEU</b>	<b>BOURGOIN</b>	Stand Hall & intervention parvis Zumba rose	<b>jeudi 11 octobre</b>	9 h à 16 h
<b>Match Brûleur de Loups vc Bordeaux</b>	<b>ECHIROLLES</b>	Stand Pâtinoire Pôle sud	<b>vendredi 12 octobre</b>	18 à 23 h
<b>Zumba Rose</b>	<b>Le TOUVET</b>	Salle Bresson stand + intervention	<b>samedi 13 octobre</b>	16 à 22 h

<b>Groupeement Hospitalier Mutualiste</b>	<b>GRENOBLE</b>	Stand Hall d'Alembert	<b>lundi 15 octobre</b>	9 h à 17 h
<b>Clinique Chartreuse</b>	<b>VOIRON</b>	Hall d'accueil & conférence	<b>mardi 16 octobre</b>	15 à 19 h 30
<b>Centre hospitalier Lucien Husel</b>	<b>VIENNE</b>	Stand salle située place Miremont	<b>Mercredi 17 octobre</b>	13 h 30 à 17 h
<b>Clinique des Cèdres</b>	<b>ECHIROLLES</b>	Stand Hall d'accueil	<b>jeudi 18 octobre</b>	9h à 16 h
<b>Clinique Belledonne</b>	<b>St Martin d'Hères</b>	Stand Hall d'accueil	<b>Jeudi 25 octobre</b>	10 h à 16 h
<b>CCAS</b>	<b>GRENOBLE</b>	Rencontres agents Siad Siège Crèches...	<b>mardi 23 octobre</b>	15 à 19 h 30
<b>Clinique St Vincent</b>	<b>BOURGOIN</b>	Hall d'accueil	<b>jeudi 25 octobre</b>	10 à 16 h
<b>ST MICRO ELECTRONICS</b>	<b>CROLLES</b>	Semaine prévention cancer du sein Sein	Expo tous les jours - animation le 12 - Conférence le 13, 15 & 16	<b>12 au 18 nov.</b> 11h30 à 14h30

### Projet VENUS 2018 (3<sup>ème</sup> édition) :

L'ODLC est impliqué dans le projet porté par la galerie Spacejunk depuis sa 1<sup>ère</sup> édition. Il sensibilise chaque groupe de femmes participant au projet (et résidant dans des quartiers en politique de la ville). L'ODLC intervient pendant 1 à 2 séances sur la prévention et au dépistage du cancer du sein. (Pont de Claix, Grenoble, Voiron, Fontaine

Le programme de santé publique contribue à aider les femmes pour lever les freins qui limitent leur accès au dépistage. C'est dans ce cadre qu'en Isère Spacejunk a conduit, ce projet d'éducation à la santé avec l'ODLC.

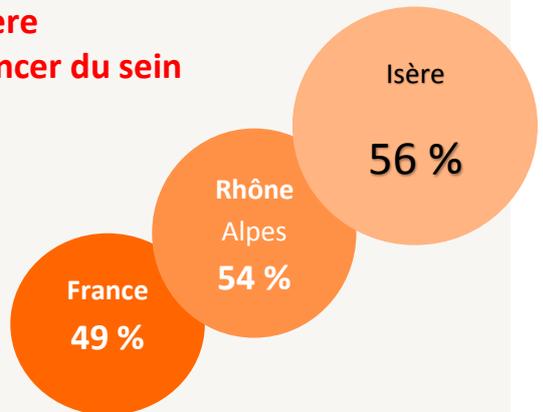
Sur ses actions durant l'automne, l'ODLC exposera 6 œuvres des éditions 2016 et 2017 grâce à une mise à disposition de la galerie Spacejunck, avec un poster présentant le projet Vénus et une invitation à la vente aux enchères des œuvres 2018 le 30 novembre à Alpexpo

CHPO Bourgoin le 11/10  
Clinique de Chartreuse à Voiron le 16/10  
Clinique des Cèdres à Echirolles le 18/10  
Clinique Belledonne à St Martin d'Hères le 25 octobre  
Cliniquer St Vincent de Paul à Bourgoin le 25 et 26 /10

## Chiffres & résultats en Isère du programme de dépistage du cancer du sein

### Taux 2017 de participation au dépistage organisé du cancer du sein

France 49 % soit une réduction de 2 % par rapport à 2016  
Auvergne Rhône Alpes : 54 %  
Isère : 56 %



### Résultats du dépistage du cancer du sein en Isère sur 2015 & 2016

**99 818** mammographies ont été réalisées en 2015 et 2016 en Isère

parmi les 180 000 femmes âgées de 50 à 74 ans domiciliées sur le département

**944 cancers découverts** soit 9,4 pour 1 000 femmes dépistées dont **52** cancers vus en 2<sup>nd</sup>e lecture

(cad 5,5 % des cancers dépistés) 2<sup>nd</sup> contrôle de qualité existant exclusivement dans le cadre du programme organisé

### Cancers de l'intervalle découverts de 2010 à 2014

Nombre de cancers survenus dans les 2 ans suivants un dépistage sans anomalie : entre 2010 et 2014 :

**395 cancers d'intervalle ont été découverts en 5 ans** soit 1,8 pour 1 000 femmes dépistées pour =>

**1 839 cancers dépistés par le programme** soit 8,3 pour 1 000 iséroises

**83,4 %** : sensibilité du programme sur cette période (taux de découverte des cancers par le programme organisé)

**EN RESUME** : Sur 2 ans, pour **100 000** femmes ayant fait leur mammographie dans le cadre du programme de dépistage organisé du cancer du sein, **950** cancers du sein seront dépistés et **190** seront diagnostiqués dans l'intervalle **entre 2 mammographies de dépistage**

## Informations clés sur le dépistage et le cancer du sein en France

(Source Institut National du Cancer CP 20/09/2018)

**Le cancer du sein est à la fois le plus fréquent et le plus mortel chez la femme. Chaque année, 59 000 nouveaux cas sont détectés et près de 12 000 femmes en décèdent.**

L'objectif du dépistage est de pouvoir diagnostiquer un cancer à un stade précoce, même s'il ne produit pas encore de symptômes, pour favoriser les chances de guérison. Dans ce cas, les traitements dispensés et les séquelles sont moins lourds que lors d'une détection à un stade avancé et les chances de guérison plus importantes. Aussi, **cinq ans après le diagnostic, 99 femmes sur 100 sont toujours en vie lorsque le cancer du sein est diagnostiqué à un stade précoce ; elles ne sont que 26 sur 100 lorsque qu'il est détecté à un stade avancé.**

Par ailleurs, chaque année, plus de 10 000 cancers agressifs peuvent être soignés plus tôt grâce au dépistage.

**Le dépistage du cancer du sein concerne plus de 10 millions de femmes. Il s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans ne présentant pas de facteurs de risque autre que l'âge ni de symptômes. Il garantit notamment un accès égal au dépistage sur l'ensemble du territoire et une qualité élevée.**

**En 2017, seules 49,9 % d'entre elles ont répondu positivement à l'invitation qui leur a été faite.**

Un taux bien en deçà du seuil de 70 % de participation préconisé dans le référentiel européen (European Communities, *European guidelines for quality assurance in breast cancer screening and diagnosis*, 4<sup>e</sup> édition - 2006), et qui confirme la baisse amorcée en 2015 et 2016.

Le dépistage individuel, ne bénéficiant pas de l'encadrement et de l'évaluation du dépistage organisé, atteint près de 10 % dans la population cible. (On appelle « dépistage individuel » la démarche proposée à la population cible dans le cadre de la relation entre un patient et son médecin vs l'invitation adressée tous les deux ans par les pouvoirs publics. Ce dépistage ne bénéficie pas de la prise en charge à 100 % ni de la seconde lecture).