


Planning des cours saison 2015 / 2016

	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI					
8H - 9H																						
9H - 10H	MDA - 9h ZUMBA										SDF - 9H STEP CARDIO						MDA - 9H High Low					
10H - 11H	MDA- 10h PILATES								MDA - 10H Eveil musical et corporel A partir de 2 ans		SDF- 10H CAF						MDA - 10H CAF 40M' / STRECH 20m'					
11H - 12H																						
12H - 13H																						
13H - 14H									MDA - 13H30 Zumba Kid (4/7 ans)				Salle Polyvalente 13H 16H									
14H - 15H									MDA - 14H30 Zumba Kid (8/12 ans)				Sauf Déc à Fév SDF 15h - 16H									
15H - 16H									MDA - 15H30 HIP HOP a partir de 8 ans				GR COMPET SAB									
16H - 17H													MDA 16H30 BBDanse (4/6 ans)									
17H - 18H	ST VICTOR 17H30 MULTISPORT a partir de 6 ans		ST DIDIER 17H30 - 19H30				MDA 17H15 18H45		ST VICTOR 17H00 Zumba Kid (4/7ans)		MDA-S2 +S3 16H30 BBgym (3/4 ans)				MDA 17H30 Zumba Kid (8/12 ans)							
18H - 19H	ST VICTOR 18H30 PILOXING		GR COMPET		SDF 18H15 ZUMBA TEAM		GR Loisirs de 9 à 13 ans		MDA-S2 +S3 17H30 19H GR Loisirs 5 à 8 ans		SDF 17H30 Fitness kid's 5 à 11 ans		MDA- 17H30 Dansedu Monde (7/12 ans)		SDF		Polyvalente 18H00 BOXE ENFANT à partir de 8 ans		MDA 17H30 20H30			
19H - 20H	ST VICTOR 19H30 ZUMBA		MDA 19H45 Training Marines		SDF 19H15 PILOXING		MDA 19H00 CARDIO ATHLE		POLY 19H00 CARDIO BOXING		SDF 18h30 High Low		MDA S1 - 18H30 Initiation classique dès 7ans		SDF 18H00 PILOXING		Polyvalente 19H00 20h30 BOXE ADULTES		MDA 18h30 ZUMBA			
20H - 21H			MDA 20H45 SPORT BALL		SDF 20H15 POWERHOOP		MDA 20H00 SPORT BALL				MDA 19H STREET JAZZ 1		SDF 19H30 CAF		SDF 19H00 STEP CARDIO		MDA 18H30 Zumba Ado		GR PRE COMPET			
21H - 22H					SDF 21H15 PILATES						MDA- 20H Street Jazz 2		SDF 20H30 CAF		SDF 20H00 Aéroboxe/Fitka		MDA 19H40 POP DANCE					
22H - 23H													SDF 20H30 Fit'N boxe		SDF 21H00 PILATES		MDA 20H40 ZUMBA					

 Karima

  Mao

 Sabrina

 Patricia



 Stéphane

 Séverine